



www.viavisio.net

# HERBST-FITNESS

## Balance und Kräftigung

ANMELDUNG  
0677  
648 535 47

50+



### Kursbeitrag

40 Euro für 5 x zu je 60 Min.

### Termine

Jeweils Mo von 9.30 bis 10.30

### Start / Ort:

30.09.2024 im Höfle in Pfunds

Muskulatur

Kreislauf

Schlaf

Verdauung

Gleichgewicht

Stärkung der

Abwehrkräfte

