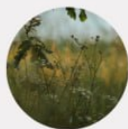


Self

Healing

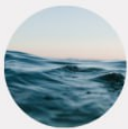
**Entdecke die Kraft der Selbstmassage -
lerne Dich selbst besser kennen und
verstehen. Wir orientieren uns an den
4 Elementen und deren Zusammenhänge
mit bestimmten Körperregionen.**

Stefanie Biber
Physiotherapeutin & Sportlehrerin



ERDE Die Füße und Unterschenkel tragen uns, bringen uns voran und erden uns.

03.03.2025



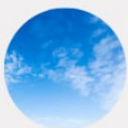
WASSER Im Beckenbereich und in den Oberschenkeln dürfen wir loslassen lernen.

17.03.2025



FEUER In unserer Brust ist der Sitz unserer Seele und die Arme lassen uns greifen, wofür wir brennen.

31.03.2025



LUFT Unser Geist sitzt im Kopf und darf über sanfte Streichungen Ruhe erfahren.

14.04.2025

Buche wahlweise alle **4** Elemente für **100 Euro** oder einzelne Kurse für je **28 Euro**.

Die Kurse finden von **19.00 - ca. 21.00 Uhr** in **Pfunds, Dorf 715** statt.

Info und Anmeldung

+49 157 541 626 42 Steffi Biber
+43 677 648 535 47 Verein ViaVisio



Begrenzte Teilnehmerzahl!
Bitte bis jeweils So, 20.00 Uhr anmelden.