

WINTER-FITNESS

Balance und Kräftigung

50+



FITNESS
COACH
MARGIT
EITER

ANMELDUNG
UNTER
0677 648 535 47

Muskulatur Kreislauf Schlaf Verdauung Gleichgewicht Stärkung der Abwehrkräfte

Kursbeitrag: 40 Euro für 5 x zu je 60 Min.

Termine: Jeweils Mo von 9.30 bis 10.30

Start / Ort: 13.01.2024 im Höfle in Pfunds