

Entspannt Haia machen

6 konkrete Schritte zu entspanntem
Einschlafen und ruhigeren Nächten

BABYSCHLAF WORKSHOP

mit Mag. Barbara Strolz
zertifizierte
Babyschlafberaterin
(0 - 3 Jahre)



www.haia.at



Nach dem Workshop weißt du:

- wie du Übermüdung erkennst und vermeidest.
- dass es auch Untermüdung gibt und wie du ihr vorbeugst.
- wie du eine gute Schlafumgebung schaffst.
- was den Schlaf von deinem Baby noch beeinflussen kann.
- alles über gute und schlechte Einschlafhilfen.
- **BONUS:** Zeit für Fragen und Anliegen.

Dienstag, 28.01.2025

10.00 - 11.00 Uhr

Pfunds Dorf 715

Freiwilliger Beitrag

Anmeldung

0677 648 535 47

...auch WhatsApp!

Begrenzte Teilnehmerzahl!

