

HERBST-FITNESS

Balance und Kräftigung

50+

Start am

22.09.2025 im **Höfle** in Pfunds

Jeweils **Mo** von **9.15 bis 10.15**

FITNESS
COACH
MARGIT
EITER

ANMELDUNG
0677 648 535 47



Muskulatur
Kreislauf
Schlaf
Verdauung
Gleichgewicht
Stärkung der
Abwehrkräfte

45 Euro
für **5 x** zu
je 60 Min.