

19-21 Uhr

WORKSHOP

Dorf 715
Pfunds

FIT DURCH DEN ARBEITSALLTAG

FR, 17.10.2025

Basics einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung!

Tipps für mehr Wohlbefinden und Energie!

Wie vermeide ich Heißhunger und Nachmittagstief?

*Welche Lebensmittel helfen,
den Tag über konzentriert und
fokussiert zu bleiben?*

incl.
Verkostung,
Rezeptmappe
und Tee



Antonia Kiechler
Dipl. Ernährungspädagogin

ANMELDUNG
0677 648 535 47



auch per
Whatsapp möglich

**"A GUATA G'SUNDHEIT
ISCH KUAN ZUFALL,
SONDERN A
ENTSCHEIDUNG."**



MIT HERZ UND G'SPÜR

Dipl. Ernährungspädagogin Antonia Kiechler

20 EURO