WORKSHOP

Dorf 715 Pfunds

FIT DURCH DEN ARBEITSALLTAG

FR, 17.10.2025

Basics einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung! Tipps für mehr Wohlbefinden und Energie! Wie vermeide ich Heißhunger und Nachmittagstief?

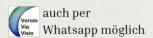
Welche Lebensmittel helfen, den Tag über konzentriert und fokussiert zu bleiben?

incl. Verkostung, Rezeptmappe und Tee



Antonia Kiechler Dipl. Ernährungspädagogin

ANMELDUNG 0677 648 535 47 "A GUATA GʻSUNDHEIT ISCH KUAN ZUFALL, SONDERN A ENTSCHEIDUNG."



MIT HERZ UND G'SPÜR
Depl Ernährungspädagogen Antonia Ciechler

20 EURO