

Geist & Körper in Balance **bis ins hohe Alter**

Unterstützung für Erwachsene bis 99 Jahre

Spielerisch mit Freude & ohne Leistungsdruck zu geistiger Fitness & Lebensqualität mit body'n brain!

Du erfährst auf dieser Infoveranstaltung

- + Spielerisch Kurz- & Langzeitgedächtnis stärken
- + Demenz & Alzheimer vorbeugen
- + Mehr Lebensfreude & Vitalität – im Alltag und Beruf
- + Besser schlafen & regenerieren
- + Fokussiert bleiben trotz Stress
- + Sturzprophylaxe & Burnout-Prävention
- + Widerstandsfähig und sicher im Alltag



Anmeldung
0677 64853547



Vortragende

Constanze Abber

zertifizierte body'n brain Trainerin

Familiencoach

www.into-be.at | info@into-be.at

Fr, 07.11. um 19 Uhr
Dorf 715, Pfunds
Verein ViaVisio
Freiwilliger Beitrag