

EINLADUNG ZUR SCHNUPPERSTUNDE

**neue Verbindungen im Gehirn aufbauen
mit koordinativen Übungen**

(für Erwachsene und Senioren)

Durch gezielte spielerische Übungen könnten wir erreichen, dass ...

- ... Du deine Konzentration in kürzester Zeit steigern kannst
- ... Du deine Schlafqualität enorm verbessern kannst
- ... Du harmonischer, selbstbewusster und belastbarer wirst
- ... Du effektiv Alzheimer und Demenz vorbeugen kannst
- ... Du Körper und Geist aktivierst und damit bis ins hohe Alter fit bleibst
- ... Du widerstandsfähig bleibst und einem Burnout vorbeugen kannst

Wo: Turnsaal, Volksschule Pfunds

Wann: Mittwoch, 12.11. von 17:15 - 18:15



In Kooperation mit
Verein ViaVisio



Anmeldung und Infos:

Constanze Abber (zertifizierte body'n brain Trainerin)

info@into-be.at | www.into-be.at | 0650 6204881



body-n-brain.com