

# KochWorkshop

Keine Lust mehr auf Dauerschnupfen, Rotznasen und Hustenmarathons im Winter?

Dann ist dieser Familien-KochWorkshop genau das Richtige für euch!

## IMMUNSTARK

Die TCM hält eine wahre Schatzkiste an wirkungsvollen Tipps und heilsamen Lebensmitteln bereit, mit denen du das Immunsystem deiner Familie auf sanfte und natürliche Weise stärken kannst – ganz ohne Stress, dafür mit viel Genuss.

Wir **kochen** gemeinsam mit den Kleinen einfache & kinderleichte Gerichte, die wärmen, stärken und schmecken.

Du bekommst nicht nur alltagstaugliche **Rezepte**, sondern auch wertvolles **TCM-Wissen** an die Hand – damit du genau weißt, welche Zutaten deiner Familie gut tun und wie du kleinen (und großen) Schnupfennasen vorbeugen kannst.

**Do 22.01.2026**  
**15.00 - 17.30**  
**Pfunds**



**43 Euro  
pro Team**

für 2,5 h Kochen,  
Kosten, Rezepte und Tipps



**Julia Föger**

JUMEA LIFE BALANCE

Kind(er) von 3 bis 6 Jahren mit **einer** Begleitung

**ANMELDUNG 0677 - 648 535 47**

