

KochWorkshop

Keine Lust mehr auf Dauerschnupfen, Rotznasen und Hustenmarathons im Winter?
Dann ist dieser Familien-KochWorkshop genau das Richtige für euch!

IMMUNSTARK

Die TCM hält eine wahre Schatzkiste an wirkungsvollen Tipps und heilsamen Lebensmitteln bereit, mit denen du das Immunsystem deiner Familie auf sanfte und natürliche Weise stärken kannst – ganz ohne Stress, dafür mit viel Genuss.

Wir **kochen** gemeinsam mit den Kleinen einfache & kinderleichte Gerichte, die wärmen, stärken und schmecken.

Du bekommst nicht nur alltagstaugliche **Rezepte**, sondern auch wertvolles **TCM-Wissen** an die Hand – damit du genau weißt, welche Zutaten deiner Familie gut tun und wie du kleinen (und großen) Schnupfennasen vorbeugen kannst.

Do 22.01.2026

15.00 - 17.30

Pfunds



**43 Euro
pro Team**

für 2,5 h Kochen,
Kosten, Rezepte und Tipps



Julia Föger

JUMEA LIFE BALANCE

Kind(er) von 3 bis 6 Jahren mit **einer** Begleitung

ANMELDUNG 0677 - 648 535 47

